


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00027) Óvoda	Téli varázslat tea, Magyaros vajkrémes, Félbarna kenyér, Póréhagymakarikával			Kifli, Tej			Meggyes tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Vaníliás túrókrémmel			Kakaó, Kalács			Citromos tea, Majonézes tonhalkrémes, Korpás kenyér, Paprikával		
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 Kj			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj			Energia: 216.79 Kcal / 906.18 Kj			Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 Kj			Energia: 300.79 Kcal / 1,257.30 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.03 g	8.72 g	4.05 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	7.99 g	2.07 g	0.77 g	14.06 g	9.33 g	4.24 g	5.16 g	9.24 g	3.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.52 g	27.98 g	0.00 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	41.23 g	12.39 g	0.09 g	59.51 g	14.19 g	0.90 g	48.82 g	20.38 g	0.72 g		
1,7			1,7			1,7,(12)			1,3,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	(00027) Óvoda	FokhagymakréMLEves, Pirított kenyéRKockával, Csikós tokány, Párolt rizszel			Májgaluskaleves, Sajtos-tejfölös tészta, Alma			Citromos almaleves, Burgonyapüré, Stefánia vagdalttal			Tejfölös zöldbaleves, Tarhonyás hús, Cék-lasalátával			Tojásleves, Zöldborsófőzelék, Sült bécsi virsli, Félbarna kenyérral		
		Energia: 647.86 Kcal / 2,708.05 Kj			Energia: 421.53 Kcal / 1,762.00 Kj			Energia: 556.21 Kcal / 2,324.96 Kj			Energia: 591.04 Kcal / 2,470.55 Kj			Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.59 g	34.83 g	9.04 g	17.42 g	14.28 g	6.62 g	19.74 g	23.18 g	7.54 g	22.25 g	25.51 g	6.87 g	20.90 g	23.66 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.61 g	0.01 g	1.79 g	56.04 g	0.03 g	4.98 g	69.57 g	11.49 g	3.31 g	67.51 g	3.24 g	3.07 g	52.24 g	12.00 g	0.69 g		
1,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9				
Uzsonna	(00027) Óvoda	Csokoládékrémes rúd			Olasz felvágottas, Graham kenyér, Margarinnal			Zsemle, Sajt szelettel, Margarinnal, Kígyóborkával			Csirkemellsonka, Rozskenyér, Margarinnal			Gyümölcsös joghurt, Korpás kifli		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 244.26 Kcal / 1,021.01 Kj			Energia: 227.38 Kcal / 950.45 Kj			Energia: 193.87 Kcal / 810.38 Kj			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.80 g	8.76 g	3.19 g	10.19 g	7.70 g	4.60 g	9.46 g	3.64 g	5.60 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.46 g	0.00 g	1.93 g	29.27 g	2.75 g	0.53 g	30.78 g	0.00 g	1.19 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City Center A-1 földház
Csoportos adószám: 1978408-6-13
6
Élelmezésvezető